

Para el día

Mochila pequeña con el siguiente contenido:

DNI

Dinero en efectivo

Tarjeta de crédito

Tarjeta del Seguro

Teléfono móvil

Chaqueta y pantalón impermeable, recomendamos que sean de Gore Tex

Papel higiénico

Agua para ti y tu perro

Botiquín (básico)

Tiritas especiales para ampollas, pregunta en tu farmacia, imprescindible!!!!

Pomada tipo Halibut

Anti inflamatorio (Ibuprofeno)

Jodo

(Tendremos un botiquín grande en el coche acompañante)

Camera

Frutos secos . (Te daremos un almuerzo campero)

Gorra y guantes

Recipiente de agua para el perro

Crema solar (también para los labios)

Gafas solares

Navaja

Por favor no lleses demasiado equipaje, y no uses maletas, bolsos son más fáciles de guardar, tenemos que meter tu equipaje dentro del remolque cuando caminas. Por la noche te lo tienes que llevar al hospedaje.

En tu equipaje debes tener:

Saco de dormir (hasta -4°C), la mayor parte del tiempo no lo vamos a necesitar, tendremos mantas, pero pueden ser insuficientes en algunos sitios y es mejor prevenir.

Pijamas, puede hacer frío por la noche.

Toalla

Bolsa de aseo con lo más imprescindible. Asegúrate que tengas crema solar y protección para los labios.

Ropa interior para una semana (intentaremos encontrar una lavandería una vez por semana, solo para gente que camina más que una semana).

Calcetines para una semana.

3 pantalones cómodos, de un material que transpire (algodón), uno para caminar, uno para después de la ducha y uno de repuesto. Pantalones que se pueden convertir en pantalón corto (cremallera) son muy prácticos.

Camisetas de algodón.

Jersey o/y Chaqueta caliente.

Botas de andar: Deben ser ligeros y resistentes al agua (Gore Tex). Ten cuidado que te queden bien, que no te queden pequeños o grandes. Compra un par de botas buenas, tus pies se lo merecen. ¡Y asegúrate que lo usas bastante antes!

Zapatos deportivos para la tarde (si no te quieres poner las botas)

Chanclas o sandalias

Cuaderno y bolígrafo

Bañador

Con respecto al clima que nos espera:

Como ya ha llovido bastante este invierno, esperamos que la primavera sea muy soleada, pero ¿quien sabe? Lo único seguro es que el campo va a ser muy verde. Cuando hicimos la caminata el año pasado a las mismas fechas, tuvimos 29º en Sevilla y 8º y lluvia en Gaucín. El alcalde de Campobecerros (semana 6) me dijo que todavía podría nevar a esta época del año. ¡Así que mejor nos preparemos para todo tipo de tiempo!